

JEF STEVENS

Fysiotherapie Manuele therapie Sportfysiotherapie

In deze nieuwsbrief wil ik graag een tweetal nieuwe medewerkers binnen de praktijk aan u voorstellen voor zover dat nog niet is gebeurd, Janis en Ralf. Janis Komproe, waarvan u een kort stukje in deze nieuwsbrief kunt terug vinden, is de specialiste op het gebied van pedicure. Zij is bij ons in de praktijk gekomen tijdens het zwangerschapsverlof van Jolanda, onze specialiste op het gebied van allerlei vormen van massages. Sabine heeft de praktijk verlaten om voor de klas te gaan staan en daarvoor in de plaats is Ralf gekomen, een zoon van een van mijn patiënten. Hij heeft de werkzaamheden van Sabine vol enthousiasme overgenomen en is erg gedreven en bedreven fysiotherapeut o.a. op het revalidatieniveau. Hij is inmiddels ook een aantal sportgroepen begonnen om onder zijn begeleiding te sporten o.a. op de nieuwe power plate. Ook van hem kunt u een kort stukje terug vinden in deze nieuwsbrief. **Met vriendelijke groet, Jef Stevens.**



Mijn naam is Lian Kools en ik ben geboren in Breda. Sinds 1996 ben ik afgestudeerd in de TCM: Traditional Chinese Medicine, waaronder kruiden geneeswijze en acupunctuur, bewegings therapie, leefwijze adviezen en eetadviezen. Vanaf 2008 heb ik me verder gespecialiseerd in auriculo medicinae: een bijzondere vorm van ooracupunctuur. Met behulp van deze werkwijze kunnen verstoringen al in een vroeg stadium worden waargenomen en bijgestuurd. Dit gebeurt door te testen met filters en de behandeling bestaat verder d.m.v. ooracupunctuur met zg blijfnaaldjes en / of gewone acupunctuur naalden, korreltjes, magneten en ev. lichaamsacupunctuur. Indien nodig kunnen er Chinese kruiden worden voorgeschreven. Aandoeningen die kunnen worden behandeld zijn bijna teveel om op te noemen, maar enkele voorbeelden zijn: hoofdpijnen, spijsverteringsklachten, pijnbestrijding bij chronische aandoeningen, menstruatie klachten, vruchtbaarheidsproblemen, klachten van psychische aard, klachten van het bewegingsapparaat o.a. als aanvulling op fysiotherapie en/of nazorg. Ook vage klachten, lichamelijk en/of geestelijk worden met acupunctuur vaak met succes behandeld.

Bent u benieuwd of acupunctuur u wellicht verder kan helpen, neem contact met Lian Kools. Telefoonnummer 076- 5228136 / Mobiel 06-10494041.



Mijn naam is Yolanda Morales Murrihy, geboren te Barcelona, nu alweer 15 jaar woonachtig in Etten-Leur. Sinds 5 jaar werkzaam in de praktijk van Jef Stevens onder de naam Corpus Vitalis Massagetherapie. Ik ben gediplomeerd massage- en sporttherapeute.

Afhankelijk van problemen of klachten wordt voor de cliënt een specifiek therapeutisch massageprogramma ontwikkeld waarmee de klachten of problemen bestreden worden. Voor meer informatie kijk eens op www.cvmt.info



Hallo mijn naam is Janis Komproe en ben gediplomeerd pedicure en sportmasseur. Ik voer mijn werk vol enthousiasme uit en stel professionaliteit hoog in het vaandel. Daarom ben ik heel goed in het precieze werk als het komt op de voetbehandeling. Kloven, ingroeivende nagels, verdikte nagels, schimmelnagels, likdoorns en eeltpitten behandel ik heel secuur. Ik zorg voor een hygiënische en pijnloze behandeling. U gaat weer met gezonde en mooie voeten de deur uit. Naast de normale pedicure behandelingen kunt u bij mij ook terecht voor een cosmetische behandeling. Bijvoorbeeld een heerlijke scrub en voetmasker voor extreem zachte en verzorgde voeten.

Mag ik u er op attenderen dat het nu de tijd is om te gaan "shoppen" op internet om te kijken welke zorgverzekeraar voor u de beste is voor uw gezinssamenstelling. Een avondje winkelen kan u tot honderden euro's per gezin besparen! Kijk en vergelijk, een mogelijke site als hulp is zorgkiezer.nl.



Ralf van der Maas
(Sport) Fysiotherapie

Mijn specialisaties binnen de praktijk liggen met name op onderstaande gebieden binnen de Fysiotherapie:

- Orthopedische-, Sport-, Postoperatieve Revalidatie
- Sportmassage, -verzorging
- Medische Training Therapie: het onder begeleiding trainen / revalideren van specifieke aandoeningen als o.a. hartrevalidatie en diabetes, maar ook b.v. lage rugklachten met cross-trainer, roei apparaat, fiets ergometers, loopband enz.
- Ik werk ook met een power plate en door middel van een specifieke lichaamsmeting (lichaamsvetpercentage, BMI enz) wordt er in samenspraak, een persoonlijk plan opgesteld om tot een optimaal resultaat te komen, of dat nu voor gewichtsafname of voor conditionele verbetering is.